



# Empowerment

für zukunftsfähige Frauen

**Souverän, gelassen,  
durchsetzungstark**

... in jeder (beruflichen ) Situation

**Souverän und  
durchsetzungstark  
für Führungsfrauen**

... gelassen leiten und führen

**Re-aktionsstark  
präsentieren**

...mein Thema und mich

**Gekonnt Grenzen  
setzen**

...bevor mir der Kragen platzt

**Konflikte: kapitulieren  
oder kontrollieren?**

...eigene Konflikte leichter lösen

**Wirksame Rückmeldungen  
mit Feedback**

...einfach Position beziehen

## Fähigkeiten stärken

Wirksamkeit entfalten

**Alle Themen buchbar  
vom Impulsvortrag bis  
zum Tagesworkshop.**

Durchführungen online oder  
Präsenz und angepasst an  
Rahmenbedingungen und  
Zielgruppe - flexibel und  
unkompliziert.

 **Mareike Venherm**  
Trainerin, Beraterin & Coach

[mareikevenherm.de](http://mareikevenherm.de)